



SPECIAL OLYMPICS  
**LANDESSPIELE**  
HANNOVER 2025

**Ausschreibung**  
**- in Leichter Sprache -**

Gefördert durch die  
**AKTION**  
**MENSCH**

Informationen  
zur Anmeldung,  
dem Sportprogramm &  
zum Rahmenprogramm

**Dieser Text informiert in Leichter Sprache zum Thema:  
Landes-Spiele 2025 in Hannover.**

**Hinweis:** Dieser Text ist nur in männlicher Sprache.

Wir schreiben: Athlet.

Wir schreiben **nicht**: Athletin.

Wir meinen aber immer alle Menschen.

So kann man den Text leichter lesen.

Dieser Text informiert über:

- Was ist Special Olympics?
- Was sind die Landes-Spiele in Hannover 2025?
- Wer kann bei den Landes-Spielen mitmachen?
- Welche Sportarten gibt es bei den Landes-Spielen?
- Wie ist das Rahmenprogramm von den Landes-Spielen?
- Wie kannst Du dich zu den Landes-Spielen in Hannover 2025 anmelden?
- Wo findest Du mehr Informationen?

## Was ist Special Olympics?

Special Olympics ist die größte Sport-Organisation für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und für Menschen mit mehrfacher Beeinträchtigung.

Special Olympics spricht man so aus:

Speschell Olüm-picks.

Die Abkürzung für Special Olympics ist: SO.

Special Olympics gibt es seit 1991 auch in Deutschland.

Die Abkürzung für Special Olympics Deutschland ist: SOD.

SOD hat 16 Landes-Verbände.

In jedem Bundes-Land gibt es einen Landes-Verband.

Im Bundes-Land Niedersachsen gibt es

Special Olympics Niedersachsen.

Die Abkürzung dafür ist SONDS.

Du möchtest mehr Informationen zu Special Olympics?

Und du möchtest mehr Informationen zu Special Olympics Niedersachsen?

Hier findest Du mehr Informationen:

- [Special Olympics Deutschland](#)
- [Special Olympics Niedersachsen](#)

## Was sind die Landes-Spiele in Hannover 2025?

Die Landes-Spiele in Hannover sind ein großes und buntes Sport-Fest. Sie sind der größte Wettbewerb von Special Olympics Niedersachsen.

Die Landes-Spiele finden alle 2 Jahre statt.

Die nächsten Landes-Spiele in Niedersachsen sind vom **4. bis 6. Juni 2025 in Hannover**.

Bei den Landes-Spielen machen viele Menschen mit.

Zum Beispiel:

- Athleten
- Unified-Partner  
Unified spricht man: Juni-feid.  
Das heißt auf Deutsch: gemeinsam.  
Unified Partner sind Sportler ohne Beeinträchtigung.  
Athleten und Unified Partner machen gemeinsam Sport.
- Trainer, Betreuer, Helfer
- Zuschauer, Familien-Mitglieder

Bei den Landes-Spielen nehmen Sportler aus Niedersachsen teil. Es können aber auch Sportler aus ganz Deutschland teilnehmen.

Die Landes-Spiele in Hannover sind Anerkennungs-Wettbewerbe. Das heißt: Du kannst dich für die Nationalen Spiele qualifizieren.

## **Was sind Nationale Spiele?**

An Nationalen Spielen nehmen Sportler aus ganz Deutschland teil.

Wollen die Sportler dann an Nationalen Spielen teilnehmen?

Dann müssen sie sich dafür bewerben.

Und sie müssen dafür an Anerkennungs-Wettbewerben teilnehmen.

Die nächsten Nationalen Spiele finden 2026 im Saarland statt.

## **Du möchtest auch bei den Nationalen Spielen mitmachen?**

Hier findest du mehr Informationen zu den Nationalen Spielen:

[Nationale Spiele](#)

## Welche Sportarten gibt es bei den Landes-Spielen?

Bei den Landes-Spielen in Hannover2025 gibt es 8 Sportarten.  
In diesen Sportarten gibt es Wettbewerbe.  
Und es gibt Sportarten ohne Wettbewerb.

Das sind die **Sportarten mit Wettbewerb:**

- **Badminton**
- **Fußball**
- **Handball**
- **Judo**
- **Leichtathletik**
- **Schwimmen**
- **Tennis**
- **Tischtennis**

So werden diese Sportarten gespielt:

### **Badminton**

So kannst Du Badminton spielen:

- Einzel (Frauen oder Männer)
- Doppel (Frauen oder Männer)
- Doppel Mixed (eine Frau und ein Mann)
- Doppel Unified

## **Fußball**

Wir spielen 7 Personen gegen 7 Personen.

So kannst Du Fußball spielen:

- Kleinfeld Turnier
- Kleinfeld Turnier – Unified Mannschaften

## **Handball**

Wir spielen 7 Personen gegen 7 Personen.

So kannst du Handball spielen:

- Mixed Mannschaft
- Unified Mannschaft

## **Judo**

So kannst Du beim Judo mitmachen:

- Einzel

## **Leichtathletik**

Bei diesen Angeboten kannst Du mitmachen.

Zum Beispiel:

- Laufen
- Springen
- Werfen / Stoßen

Athleten im Roll-Stuhl können auch mitmachen.

## Schwimmen

Die Schwimm-Strecken sind von 25 Metern bis 400 Metern lang.

Man kann so schwimmen:

- Brust
- Rücken
- Freistil
- Lagen
- Schmetterling
- Staffeln

## Tennis

So kannst Du Tennis mitspielen:

- Einzel (Frauen oder Männer)
- Doppel Unified

## Tischtennis

So kannst Du Tischtennis mitspielen:

- Einzel (Frauen oder Männer)
- Doppel (Frauen oder Männer)
- Doppel Unified



Es gibt auch ein Sport-Angebot **ohne Wettbewerb.**

Das Angebot heißt: **Wettbewerbs-Freies Angebot.**

Bei dem Wettbewerbs-Freien Angebot dürfen alle mitmachen.

Bei dem Angebot gibt es verschiedene Stationen.

An den Stationen kannst du zum Beispiel Deine Fitness testen.

Du kannst auch **neue Sportarten** ausprobieren.

Zum Beispiel: Hockey, Turnen und Flag Football.

Es gibt auch eine **Aktions-Meile.**

Die Aktions-Meile ist beim Erika-Fisch-Stadion.

Dort gibt es ein buntes Programm mit Ständen von Vereinen und Unternehmen. Dort gibt es auch Essen und Trinken und eine Bühne.

## Wie ist das Rahmen-Programm von den Landes-Spielen?

Bei den Landes-Spielen in Hannover 2025 gibt es viele Wettbewerbe. Es gibt aber auch viele andere Veranstaltungen und ein Gesundheits-Programm. Alle Wettbewerbe, Veranstaltungen und das Gesundheits-Programm sind in einem **Rahmen-Programm** zusammengefasst.

### Andere Veranstaltungen

Die anderen Veranstaltungen bei den Landes-Spielen sind zum Beispiel:

- Die Eröffnungs-Feier
- Das Familien-Programm
- Die Athleten-Disco
- Die Abschluss-Feier

Das passiert bei den anderen Veranstaltungen von den Landes-Spielen:

### Eröffnungs-Feier

Die Landes-Spiele beginnen mit einer großen Eröffnungs-Feier.

Die Eröffnungs-Feier ist am **Mittwoch, 4. Juni 2025**.

Die Feier ist am Neuen Rathaus / Platz der Menschenrechte.

Zu der Eröffnungs-Feier sind alle herzlich eingeladen.

Es gibt eine tolle Show mit Musik.

Dann kommt ein besonderer Moment:

Wir entzünden das Olympische Feuer.

## **Familien-Programm**

Wir machen eine Stadt-Rundfahrt mit dem Bus.

Wir machen auch einen Familien-Abend.

Das Familien-Programm ist am **Donnerstag, 5. Juni 2025.**

Du möchtest bei dem Familien-Programm mitmachen?

Dann musst Du dich dafür anmelden.

## **Athleten-Disco**

Bei den Landes-Spielen gibt es eine Disco.

Du tanzst gerne? Oder du hörst gerne Musik?

Dann komm zur Athleten-Disco.

Alle sind eingeladen: Sportler, Helfer, Partner, Sponsoren, Familien, Fans.

Die Disco findet draußen statt.

Die Disco ist am **Donnerstag, 5. Juni 2025.**

## **Abschluss-Feier**

Am Ende von den Landes-Spielen gibt es eine Abschluss-Feier.

Das Olympische Feuer geht dann aus.

Und bei der Abschluss-Feier sagen wir:

In der Stadt sind die nächsten Landes-Spiele.

Die Schluss-Feier ist am **Freitag, 6. Juni 2025.**

## Das Gesundheits-Programm

Bei den Landes-Spielen in Hannover 2025 gibt es auch ein **Gesundheits-Programm.**

Beim Gesundheits-Programm können sich die Athleten kostenlos untersuchen und beraten lassen.

Du kannst bei den Landes-Spielen verschiedene Gesundheits-Bereiche besuchen. Diese Gesundheits-Bereiche gibt es bei den Landes-Spielen in Hannover 2025:

- **Gesund im Mund**
- **Besser Sehen**
- **Bewegung mit Spaß**

Darum geht es in den Gesundheits-Bereichen:

### **Gesund im Mund**

In diesem Gesundheits-Bereich geht es um die Zahn- und Mund-Gesundheit.

Wir untersuchen den Mund und die Zähne von den Athleten.

Wir zeigen ihnen:

Wie putzen sie die Zähne richtig?

Mehr Informationen findest du hier:

[Gesund im Mund](#)

## **Besser Sehen**

In diesem Gesundheits-Bereich geht es um die Augen-Gesundheit von den Athleten und wie gut die Athleten sehen.

Wir untersuchen die Augen von den Athleten.

Wir geben Tipps,

was für gesunde Augen und gutes Sehen wichtig ist.

Brauchen die Athleten eine Brille?

Dann bekommen sie eine Brille kostenlos.

Mehr Informationen findest du hier:

[Besser Sehen](#)

## **Bewegung mit Spaß**

In diesem Gesundheits-Bereich testen wir:

- Kraft
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Gleichgewicht

Und wir geben den Athleten Tipps,

wie sie ihr Training verbessern können.

Mehr Informationen findest du hier:

[Bewegung mit Spaß](#)

## Übersicht von dem Rahmen-Programm der Landes-Spiele in Hannover 2025

Bei den Landes-Spielen in Hannover gibt es an jedem Tag ein Programm. Zum Beispiel gib es Wettbewerbe, ein Gesundheits-Programm und eine Athleten-Disco. So ist das Programm von den Landes-Spielen:

### **Mittwoch, den 4. Juni 2025**

- Anmeldung
- Wettbewerbe
- Sport-Angebot ohne Wettbewerb
- Aktions-Meile
- Gesundheits-Programm
- Eröffnungs-Feier

### **Donnerstag, den 5. Juni 2025**

- Wettbewerbe
- Sport-Angebot ohne Wettbewerb
- Aktions-Meile
- Gesundheits-Programm
- Athleten-Disco

### **Freitag, den 6. Juni 2025**

- Wettbewerbe
- Sport-Angebot ohne Wettbewerb
- Aktions-Meile
- Gesundheits-Programm
- Abschluss-Feier

## Wie kannst du Dich zu den Landes-Spielen in Hannover 2025 anmelden?

Du möchtest bei den Landes-Spielen in Hannover 2025 mitmachen?  
Oder du möchtest bei einem Wettbewerbs-Freies Angebot mitmachen?  
Dann musst Du dich **anmelden**.

Der Anmelde-Start ist am **24. Februar 2025**.

Ab diesem Tag kannst Du dich anmelden.

Alle Informationen für die Anmeldung findest Du hier:

[Anmeldung](#)

**Ein Betreuer oder Trainer kann Dir bei der Anmeldung helfen.**

Und du brauchst einen **Start-Pass**.

Der Start-Pass ist eine Art Ausweis.

Im Start-Pass steht zum Beispiel,  
welche Sportart ein Sportler macht.

Mehr Informationen zum Start-Pass findet du hier:

[Start-Pass](#)

**Ein Betreuer oder Trainer kann Dir beim Start-Pass helfen.**

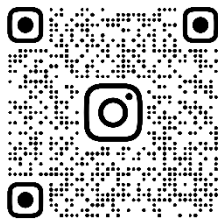
## Wo findest du mehr Informationen?

Du möchtest mehr Informationen zu den Landes-Spielen in Hannover 2025?

Hier findest du noch mehr Informationen:



Facebook



SPECIALOLYMPICSNIEDERSACHSEN

Instagram

Du kannst den QR-Code mit deinem Handy einlesen.

Öffne die Kamera auf deinem Handy und halte es über den Code.

### Du hast noch Fragen?

Dann kannst du Marcus Grosche oder Jessica Prella anrufen oder eine E-Mail schreiben.

Sie beantworten Dir gerne deine Fragen.

#### Marcus Grosche

Telefon: +49 155 / 603 27 095

E-Mail: [marcus.grosche@nds.specialolympics.de](mailto:marcus.grosche@nds.specialolympics.de)

#### Jessica Prella

Telefon: +49 155 / 603 27 092

E-Mail: [jessica.prella@nds.specialolympics.de](mailto:jessica.prella@nds.specialolympics.de)